

[Free and download] Reasons to Stay Alive

Reasons to Stay Alive

Von Matt Haig

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF

THE SUNDAY TIMES BESTSELLER

REASONS TO STAY ALIVE

Matt Haig

'A small masterpiece that
might even save lives'
JOANNA LUMLEY

'Matt Haig is astounding'
STEPHEN FRY

 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #12243 in eBooks Veröffentlicht am: 2015-03-05 Erscheinungsdatum:
2015-03-05 File Name: B00N7KZLSG | File size: 39.Mb

Von Matt Haig : Reasons to Stay Alive before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Reasons to Stay Alive:

Kundenrezensionen Hilfreichste Kundenrezensionen 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Easy to read, insightful Von Kunde Book was sent on time. I really like the book itself as well. Chapters are only 1-3 pages long, which makes it very easy to read and remember. Well written. 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. One of the best books ever! Von reader Hi Matt, hope you read this. Reasons to stay alive is one of the best books I've ever read. It really helped and also entertained, somehow. Best, reader B5 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Kleines Buch mit groer Wirkung Von rawrpunx.blogspot.co.at Ziemlich gute Grnde, am Leben zu bleiben war ein absolutes Wunschlisten Buch von mir. Ich wusste, dieses Buch muss ich unbedingt lesen. Als ich es

dann in den Hnden hielt und die ersten Seiten gelesen habe, hat es mich dann doch schnell bedrckt und ich habe es wieder zur Seite gelegt. Einerseits wollte ich mich mit dem Thema Depression auseinander setzen aber andererseits wollte ich auch, dass mir das Thema nicht zu nahe geht. Schlussendlich habe ich Matt Haigs Buch gelesen und kann es uneingeschrnkt weiter empfehlen. Es ist so viel mehr als nur eine Geschichte. Matt Haig erkrankte mit 24 an Depressionen und in seiner Geschichte erzht er, wie ihm das Leben immer mehr entglitt. Er zeigt dem Leser die Abgrnde der Krankheit und nimmt ihn auf eine schonungslose Reise mit. Manchmal hatte ich sogar das Gefhl, dass der Autor seine phasenweisen Schbe zu authentisch beschrieb. Bei so viel emotionaler Ehrlichkeit hatte ich oft Gnsehaut, besonders wenn Matt Haig nur Suizid als einzigen Ausweg sah. Er betont auch immer wieder, dass Depressionen eine unsichtbare Krankheit ist. Und dennoch hat er es geschafft, der zerstrerischen Gedankenspirale zu entkommen. Er hat fr sich selbst einen Weg gefunden mit der Depression umzugehen. Der Autor hat einen tollen Sinn fr Humor, das hat er bereits bei Ich und die Menschen bewiesen. Auch in diesem Buch steckt ein gewisser Witz drin, zwischen all dem traurigen, bedrckenden aber auch lebensbejahenden und schlaun Worten. Die Mischung ist ihm perfekt gelungen und das Gesamtkonzept des Buches hat mir wirklich gut gefallen. Es hat alles ein bisschen aufgelockert. Ich knnte mich gar nicht entscheiden, welches Zitat mir am besten gefallen hat. Wrde ich alle schnen Stze markieren, wre das ganze Buch bunt. Ziemlich gute Grnde, am Leben zu bleiben ist ein kleines Buch mit groer Wirkung. Ein Buch, welches fr immer in meinem Regal bleiben darf. Matt Haig hat seine Geschichte unverblmt ehrlich erzht und bei mir damit voll ins Schwarze getroffen. Eine Mischung aus Sachbuch, Ratgeber und Biographie und noch viel mehr. 5/5 Rawr's

Kurzbeschreibung THE NUMBER ONE SUNDAY TIMES BESTSELLER WHAT DOES IT MEAN TO FEEL TRULY ALIVE? Aged 24, Matt Haig's world caved in. He could see no way to go on living. This is the true story of how he came through crisis, triumphed over an illness that almost destroyed him and learned to live again. A moving, funny and joyous exploration of how to live better, love better and feel more alive, Reasons to Stay Alive is more than a memoir. It is a book about making the most of your time on earth. "I wrote this book because the oldest clichs remain the truest. Time heals. The bottom of the valley never provides the clearest view. The tunnel does have light at the end of it, even if we haven't been able to see it . . . Words, just sometimes, really can set you free." Pressestimmen Maybe the most important book I've read this year -- SIMON MAYO A life-saving book -- AMANDA CRAIG Warm and engaging, and shot through with humour . . . a valuable contribution to the conversation * * SUNDAY TIMES * * Brings a difficult and sensitive subject out of the darkness and into the light -- MICHAEL PALIN Full of wisdoms and warmth -- NATHAN FILER A tender, candid, inspiring book about depression * * SUNDAY EXPRESS * * Matt Haig is astounding -- STEPHEN FRY Reasons to Stay Alive is wonderful. I read it in one sitting. Touching, funny, thought-provoking, with a huge heart. It should be read by anyone who has suffered, or known someone who has suffered (i.e.. everyone) -- S J WATSON Fascinating and beautifully written -- IAN RANKIN Matt Haig uses words like a tin-opener. We are the tin -- JEANETTE WINTERSON Matt Haig is a marvellous writer: limpid; tender; passionate. In this memoir (and it's short, barely 200 pages long), he manages to articulate, both the bleakness of depression and the means of dealing with it, little by little, day by day, without ever sounding maudlin, or self-indulgent, or preachy. For everyone who has ever felt the snap of the black dog's teeth, this book is wise, funny, affirming and redemptive. Sometimes depression can be like falling into a wordless pit. Matt Haig finds the words. And he says them for all of us -- JOANNE HARRIS Thoughtful, honest and incredibly insightful -- JENNY COLGAN Brilliant and salutary . . . should be on prescription -- REV. RICHARD COLES For anyone who has faced the black dog, or felt despair, this marvellous book is a real comfort, dealing sympathetically with depression, written with candour and from first-hand experience. I think it is a small masterpiece. It might even save lives -- JOANNA LUMLEY A really great read, and essential to our collective well-being -- JO BRAND Quite simply brilliant * * BOOKMUNCH * * A heart-breaking account of a young man experiencing debilitating depression but comes with a surprising light touch * * SUNDAY MAIL * * I feel like someone else in the world understands me now. I feel a bit less alone, a bit less scared, a bit less guilty and anxious and burdened * * LITTLE WHITE LIBRARY * * The amount of passages I've underlined is a real testament to his skills as a writer * * THE WHITE JOURNAL * * A life-affirming and quietly joyful read * * CONNAUGHT TELEGRAPH * * Kurzbeschreibung THE NUMBER ONE SUNDAY TIMES BESTSELLER WHAT DOES IT MEAN TO FEEL TRULY ALIVE? Aged 24, Matt Haig's world caved in. He could see no way to go on living. This is the true story of how he came through crisis, triumphed over an illness that almost destroyed him and learned to live again. A moving, funny and joyous exploration of how to live better, love better and feel more alive, Reasons to Stay Alive is more than a memoir. It is a book about making the most of your time on earth. "I wrote this book because the oldest clichs remain the truest. Time heals. The bottom of the valley never provides the clearest view. The tunnel does have light at the end of it, even if we haven't been able to see it . . . Words, just sometimes, really can set you free."